

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1 EINLEITUNG UND ZIELSETZUNG</b>	15
<b>2 HINTERGRUND ZU VEGANEN UND VEGETARISCHEN LEBENSMITTELN</b>	16
<b>2.1 Definition der Begriffe „vegan“ und „vegetarisch“</b>	16
2.1.1 Definitionen verschiedener Institutionen und Organisationen	16
2.1.1.1 Codex Alimentarius	17
2.1.1.2 Schweiz	18
2.1.1.3 12. Verbraucherschutzministerkonferenz	20
2.1.1.4 Deutsche Lebensmittelbuchkommission	21
2.1.1.5 V-Label	23
2.1.1.6 ProVeg	24
2.1.1.7 Internationale Organisation für Normung	25
2.1.2 Definition aus ernährungswissenschaftlicher Sicht	26
<b>2.2 Beweggründe für eine vegane oder vegetarische Lebensweise</b>	28
2.2.1 Auslöser	28
2.2.2 Motive	29
2.2.3 Charakterisierung vegan lebender Menschen	32
2.2.4 Charakterisierung der Käuferschaft von Fleischersatzprodukten	33
<b>2.3 Gesundheitliche Aspekte veganer und vegetarischer Kost</b>	34
2.3.1 Ernährungsphysiologie vegetarischer und veganer Ernährung	34
2.3.2 Gesundheitliche Bewertung vegetarischer und veganer Ernährungsformen	39
2.3.3 Gesundheitliche Bewertung von Fleischersatzprodukten	40
2.3.4 Nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben auf Fleischersatzprodukten	44
<b>2.4 Marktentwicklung veganer und vegetarischer Lebensmittel</b>	48
2.4.1 Markttrend	48
2.4.2 Markt für Fleischersatzprodukte	51
<b>2.5 Lebensmitteltechnologie</b>	53
2.5.1 Übersicht veganer und vegetarischer Produktkategorien	53
2.5.2 Herstellungsprozesse veganer und vegetarischer Lebensmittel	54

2.5.3	Proteinisolat	57
2.5.4	Zusatzstoffe	57
2.5.5	Nicht-vegane/vegetarische Lebensmittelinhaltsstoffe	71
<b>3</b>	<b>RECHTLICHE RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DIE KENNZEICHNUNG VEGANER UND VEGETARISCHER LEBENSMITTEL</b>	88
3.1	<b>Allgemeine Anforderung an die Kennzeichnung von Lebensmitteln</b>	88
3.1.1	Kennzeichnung von vorverpackten Lebensmitteln	89
3.1.2	Bezeichnung	90
3.1.3	Täuschung und Irreführung	91
3.1.4	Imitate	92
3.2	<b>Spezielle Anforderungen an die Kennzeichnung von Lebensmitteln bestimmter Warengruppen</b>	94
3.2.1	Bezeichnungsschutz	94
3.2.1.1	Milch und Milcherzeugnisse	95
3.2.1.2	Rindfleisch	97
3.2.1.3	Geflügelfleisch und Eier	97
3.2.2	Fisch und Fischereierzeugnisse	98
3.2.3	Milcherzeugnisverordnung, Käseverordnung, Butterverordnung, Konsummilch-Kennzeichnungs-Verordnung	99
3.2.4	Lebensmittel mit Zusatzstoffen	100
3.3	<b>Anforderungen an die Kennzeichnung von Lebensmitteln bestimmter Warengruppen ohne spezielle Rechtsvorschriften</b>	102
3.3.1	Fleisch- und Fleischerzeugnisse	103
3.3.2	Fisch- und Fischerzeugnisse	104
3.3.3	Vegane und vegetarische Lebensmittel mit Ähnlichkeit zu Lebensmitteln tierischen Ursprungs	105
3.3.4	Speiseeis und feine Backwaren	113
3.4	<b>Rechtsprechung</b>	113
3.4.1	Lebensmittel mit Ähnlichkeit zu Milcherzeugnissen	113
3.4.2	Lebensmittel mit Ähnlichkeit zu Fleischerzeugnissen	118
3.4.3	Lebensmittel mit Ähnlichkeit zu anderen tierischen Erzeugnissen	120
3.5	<b>Vegan-/Vegetarisch-Labels</b>	120
3.5.1	V-Label	122

3.5.2	Veganblume	123
3.5.3	Vegane Gesellschaft Deutschland	124
3.5.4	Herstellerlabels	125
<b>4</b>	<b>HERAUSFORDERUNGEN IM RAHMEN DER KENNZEICHNUNG VEGANER UND VEGETARISCHER LEBENSMITTEL</b>	128
4.1	Beurteilung der bisherigen Gerichtsentscheidungen	128
4.2	Konfliktsituation zwischen der Einhaltung des Lebensmittelrechts und des Rechts der Verbraucher auf Information	130
4.3	Kritik an Leitsätzen	131
4.3.1	Kritik von Interessensgruppen	131
4.3.2	Kritik aus juristischer Sicht	135
4.4	Ansichten verschiedener Interessensverbände	137
4.4.1	Wirtschaft	138
4.4.2	Verbraucher	140
4.4.3	Verbraucherverbände	143
4.4.4	Vegane und vegetarische Organisationen	143
4.4.5	Politik	144
4.5	Entwicklung auf Länderebene	146
4.5.1	Frankreich	147
4.5.2	Niederlande	148
4.5.3	Österreich	148
4.5.4	Italien	149
4.5.5	Schweden	149
4.5.6	Malta	150
4.5.7	Bulgarien	150
4.5.8	Belgien	151
4.5.9	Dänemark	152
4.5.10	Spanien	152
4.5.11	Tschechien und Slowakei	153
4.5.12	Polen	153
4.5.13	Portugal	153
4.5.14	Schweiz	154
4.5.15	EU-Kommission	155

<b>4.6 Freier Warenverkehr</b>	157
4.6.1 Europäische Union	157
4.6.2 Europäischer Wirtschaftsraum	160
<b>4.7 Überwachung</b>	161
4.7.1 Überprüfung der Einhaltung von Kennzeichnungsvorschriften	161
4.7.2 Analytik	164
4.7.2.1 Einsatz analytischer Methoden	164
4.7.2.2 Festlegung von Grenzwerten	167
4.7.2.3 Feststellen von Kontaminationswegen	169
<b>5 HANDLUNGSOPTIONEN</b>	170
<b>5.1 Handlungsoptionen des Gesetzgebers</b>	170
5.1.1 Lebensmittel-Informationsverordnung	170
5.1.2 Verordnung einer gemeinsamen Marktorganisation für landwirtschaftliche Erzeugnisse	171
<b>5.2 Handlungsoptionen der Hersteller, Verbraucher und Behörden</b>	173
5.2.1 REFIT-Plattform	173
5.2.2 Beanstandung der Leitsätze	174
5.2.3 Bürgerinitiativen, Petitionen	175
<b>6 FAZIT UND AUSBLICK</b>	180
<b>7 LITERATUR</b>	184